

# Speisekarte

11.03. – 16.03.2019 KW 11

	Mittagessen	Vegetarisch
<b>Montag</b>	Spaghetti Bolognese, Gericht aus Bologna, mit Rinderhack und Gemüsewürfeln in Tomatensauce <small>R,A,C</small>	Chinakohl „ Kimchi Art „ in einem pikanten Sud, dazu Reis <small>1,2,K,F,V</small>
<b>Dienstag</b>	Nürnberger Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln <small>S,I,J</small>	Kartoffel- Gemüsepuffer, dazu Kräuter-Dip und eine kleine Salatgarnitur <small>F,L,C,A,G,2,3,5</small>
<b>Mittwoch</b>	Gebratenes Schollenfilet auf Wurzelgemüse und Dillkartoffeln <small>G,D</small>	Gebratenes Tofusteak auf scharfem Gemüsebett mit Basmatireis <small>V,I,F</small>
<b>Donnerstag</b>	Cevapcici, Hähnchenhackfleischröllchen mit Zwiebeln, Ajvardip und Reis <small>A,C,I</small>	Peruanischer Kartoffelauflauf, im Ofen goldgelb überbacken, dazu eine Tomatensalsa <small>F,9,11,15,G,I,E,C</small>
<b>Freitag</b>	Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce und Salzkartoffeln <small>S,G,A,C</small>	Gefüllte Paprika, mit Couscous, Gemüse und Tomaten- Basilikumsauce <small>9,I,C</small>
<b>Samstag</b>	<i>Schönes Wochenende</i>	

Änderungen vorbehalten

## Guten Appetit!

DE-ÖKO-006

Unsere Bio – Komponenten sind entsprechend mit dem Wort „Bio“ gekennzeichnet.

