

Speisekarte

16.03. – 21.03.2020 KW 12

	Mittagessen	Vegetarisch
Montag	Frühlingsrolle, mit Hähnchen gefüllt, dazu Süß-saure Sauce und Reis _{C,A}	Frühlingsrolle, mit Gemüse gefüllt, dazu Süß-saure Sauce und Reis _{C,A,F}
Dienstag	Penne „Carbonara“, geschwenkte Penne in einer Schinken-Sahnesauce mit frischen Kräutern _{S,I,C,G,A}	Bunter Gemüseteller mit Kräutersauce _I
Mittwoch	Hähnchenkeule mit Tomatensauce und Gemüsereis _I	Gemüse- Kartoffelauflauf _{G,I}
Donnerstag	Gebratenes Fischfilet mit Zitronensauce und Bio Kartoffeln _{C,D,I,A}	Gebratene Champignons mit Kräuterquark und Baguette _G
Freitag	Frikadelle mit Zwiebelsauce, Erbsen und Röstkartoffeln _{C,R,I,I,S}	Spaghetti mit Tomaten- Basilikumsauce _{A,I}
Samstag	<i>Schönes Wochenende</i>	

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

DE-ÖKO-006

Unsere Bio – Komponenten sind entsprechend mit dem Wort „Bio“ gekennzeichnet.

